

A água em que se cozinham ovos é ótima para regar plantas? Isto porque, durante o cozimento, ela retira cálcio da casca.

As cascas de ovos moídas no liquidificador e misturadas com a terra das plantas, são um adubo maravilhoso?

---

**Se usar o mesmo shampoo por um longo tempo....É verdade que o cabelo 'vicia' ?**

Os fios se acostumam facilmente com o mesmo shampoo, que perde o efeito, deixando os cabelos pesados e sem vida. Isso ocorre por causa do acúmulo de ingredientes e resíduos que se fixam durante as lavagens e ao uso de alguns produtos com silicones. O uso semanal de um shampoo anti-resíduos, alternado com o shampoo habitual, é uma alternativa para manter o mesmo tipo de shampoo durante vários meses.

---

### **ARROZ-DOCE MORENINHO (Cerveja preta)**

Ingredientes:

01 xícara (chá) de arroz

02 ½ xícaras (chá) de açúcar

02 xícaras (chá) de leite

01 garrafa de Malzbier (600 ml)

Canela em pó, a gosto

Modo de fazer:

Cozinhe o arroz em 3 xícaras (chá) de água, até quase secar. Junte o açúcar, o leite, a Malzbier, mexendo de vez em quando, até ficar cremoso. Coloque numa travessa e polvilhe com canela.