

Ovos

Sempre que usar ovos em sua receita deixe-os fora da geladeira. Quando se faz clara em neve com ovo gelado elas não crescem como devem...

---

Use diariamente filtro solar, passa em todo o rosto e nas mãos;

\* A maquiagem deve ser usada com moderação. Para remover a maquiagem;

\* Para prevenir s rugas, use um creme noturno com ácido glicólico.

\* Para manter o corpo hidratado, melhor se usar no banho ainda, o óleo de amêndoas.

\* E de preferência as buchas vegetais para esfoliar a pele.

---

### **BATIDA DE BOMBOM**

Ingredientes:

1 lata de leite condensado

1 lata de guaraná (refrigerante)

1 lata de cachaça

6 bombons Sonho de Valsa ou semelhante

Modo de fazer:

Bata todos os ingredientes no liquidificador e sirva.