

## BETERRABAS COM COR

As beterrabas conservarão sua cor se forem cozidas com casca e uma pitada de açúcar à água do cozimento.

---

Muitas camadas de esmalte, apesar de deixarem a cor perfeita, fazem com que ele descasque com mais facilidade. Procure passar no máximo três camadas de esmalte (duas de esmalte e uma de cintilante) quando fizer as unhas.

---

## BOLO CAIPIRA COM MAÇÃ

### Ingredientes

02 xícaras (chá) de farinha de trigo integral

01 xícara (chá) de açúcar mascavo

1/2 xícara (chá) de óleo

01 colher (sopa) de fermento em pó

02 ovos

01 maçã picada

### Modo de fazer:

Coloque, numa tigela a farinha, o açúcar, o fermento, acrescente por último os ovos e o óleo. Misture bem até formar uma massa homogênea. Coloque numa fôrma untada e enfarinhada. Asse, em forno médio (180°C), pré-aquecido, por 35 minutos aproximadamente. Decore com maçãs fatiadas e polvilhadas com canela em pó e açúcar.