

## **Limpeza do fogão**

Hoje em dia, muitos produtos são vendidos especificamente para a limpeza do fogão. Entretanto, você pode apelar para uma solução caseira que também é muito eficaz. Use água morna e bicarbonato de sódio para limpar fogão. Misture água morna com bicarbonato de sódio e limpe o fogão com o líquido. Você logo vai notar a diferença.

---

## **PREPARE OS PÉS PARA AS SANDÁLIAS**

A chegada dos dias quentes faz com que muitas mulheres queiram colocar os pezinhos para fora. Mas será que os seus pés estão bem cuidados, sem frieiras, unhas encravadas, ressecamento, micoses e calos? É bom ficar atenta para não evidenciar pés descuidados em sandálias da última estação - nem elas fazem milagres! Os pés devem ser cuidados por um especialista uma vez por mês. Uma ida ao podólogo garante tratamento para calos, corte correto das unhas e limpeza. Você pode ser encaminhado para um dermatologista se tiver micoses, fungos ou inflamações".

---

## **BOLO DE AMENDOIM**

Ingredientes:

- 03 colheres (sopa) de manteiga
- 02 ½ xícaras (chá) de açúcar
- 04 gemas
- 01 xícara (chá) de maisena
- 01 xícara (chá) de amendoim torrado e moído
- 02 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 01 xícara (chá) de leite
- 04 claras em neve
- 01 colher (sopa) de fermento em pó

Modo de fazer:

Bata a manteiga com o amendoim. Junte o açúcar e as gemas e bata mais um pouco. Coloque a maisena, farinha, leite e o fermento, misturando a cada adição e por último acrescente as claras em neve. Leve para assar. Depois de assado passe doce de leite ou leite condensado cozido por cima.

(Regina Célia – Casa das Tintas móveis e eletrodomésticos)