

BOMBOCADO NORDESTINO

Ingredientes:

- 3 ovos
- 2 copos (tipo requeijão) de açúcar
- 2 copos de leite
- 1 copo de farinha de trigo
- 3 colheres (sopa) de manteiga
- 1 pacote de queijo ralado (50 gramas)

Modo de fazer:

Bater tudo no liquidificador, colocar em forma untada e enfarinhada e levar pra assar.

Marta Cortez
Janiópolis

Uso de tábuas na cozinha

O uso de tábuas de madeira no preparo de alimentos na cozinha não é recomendável. Isso porque as pequenas frestas que se formam na superfície podem acumular restos de comida, provocando o aparecimento de bactérias e a contaminação dos alimentos. Se você ainda usa as tábuas tenha muita atenção ao lavá-las. De preferência, use uma escova para limpá-la completamente.

PROTEJENDO

Usar um protetor solar é sempre uma boa pedida. As chances da pele descamar diminuem, além de dar aquela corzinha bonita. Usar um filtro solar diariamente também preserva a saúde da pele e evita complicações.