

Contra prisão de ventre

Coma um mamão papaia (destes pequenos), ou meio do mamão "Formoso", até mais ou menos as 15:00 horas e verá o resultado no dia seguinte.

Para que a caspa não vire tormento são necessários alguns cuidados:

- Lavagem dos cabelos com água morna e produtos específicos;
 - Corte regular das pontas dos fios;
 - Secador não muito quente e evite o "estica e puxa" constante;
 - Alimentação com menos gorduras e mais proteínas, vegetais, carboidratos, óleos vegetais, açúcares naturais e vitaminas A, B, C e E;
-

CAT CHUP CASEIRO

Ingredientes:

1 lata de extrato de tomate

1/2 lata de vinagre (utilizar a lata de extrato de tomate como medida)

2 colheres (sopa) de açúcar

1 colher (chá) de sal

Modo de fazer:

Misture todos os ingredientes. Conservar na geladeira. Dica: Se quiser catchup picante adicione ao molho 1 pimenta malagueta pequena amassada.