

DICA DO LEITE

Para evitar que o leite fique grudado à leiteira depois de fervê-lo, passe-a primeiro por água fria e não a enxugue. Dá certo, acredite!

QUER FICAR MAIS BONITA?

Sombra, rímel e iluminador

Nos olhos, prefira o mínimo possível de dia: um rímel incolor e uma sombrinha clara só para dar uma iluminada no olhar. "À noite, opte por iluminadores com tons puxados para o prateado".

FAROFA DE BANANA

Ingredientes:

1 dente de alho amassado
1/2 cebola (média) cortada em quadrados
2 colheres (sopa) de óleo
4 ovos
2 bananas picadas em quadrados
1 xícara de farinha de mandioca
sal a gosto
pimenta-do-reino a gosto

Modo de fazer:

Frite na frigideira o alho e a cebola no óleo. Junte os quatro ovos, o sal e a pimenta-do-reino. Faça um mexido, mexa para que os ovos fiquem em pedaços. Junte as bananas, mexa mais um pouco e desligue o fogo. Adicione a farinha de mandioca e misture.