

GELÉIA DE MAÇÃ

Ingredientes:

- 5 colheres (sopa) de açúcar bem cheias
- 5 maçãs raladas
- ½ limão
- canela a gosto

Modo de fazer:

Fazer um caramelo com o açúcar (bem molinho).

Colocar a maçã ralada, a canela e espremer o limão. Deixar no fogo por aproximadamente 30 minutos com panela tampada, colocando um pouco de água de vez em quando.

Dicas:

Para evitar que desodorantes ou antiperspirantes manchem suas roupas, espere que eles sequem totalmente antes de se vestir. Passá-los nas axilas secas também é uma boa idéia.

Quer arrumar suas sobrancelhas?

Prefira a pinça à cera quente para depilar as sobrancelhas. De acordo com estudos recentes de dermatologistas, a cera quente causa a flacidez da pálpebra.
