

## Roupas Mais Brancas

Se suas roupas brancas, principalmente as camisetas, estão amareladas, especialmente as roupas de algodão, basta fervê-las numa solução de água misturada com 1 colher de amoníaco ou suco de limão.

Elas ficarão muito mais alvas, branquinhas como novas, mais bonitas e brilhantes.

---

Se você é fã incondicional de tintura, alisamento ou permanente, não deixe de usar fórmulas que contenham vitaminas B5, C e E. Esses tipos de cabelos exigem cuidados redobrados. Banhos de creme e hidratação devem ser feitos com maior frequência, assim como deverão ser usados shampoos e condicionadores específicos.

---

## **IOGURTE DE MARACUJÁ**

Ingredientes:

01 copo de iogurte natural

01 1/2 copo (medida) de leite

1/2 copo de suco de maracujá

açúcar a gosto

Modo de fazer:

Bata todos os ingredientes no liquidificador. Sirva gelado.