

Manchas de mofo nos tecidos sai, fervendo a peça em uma solução de água e bicarbonato de sódio , na proporção de 2 colheres (chá) para 1 litro de água.

---

### **Dicas para você manter uma pele bonita e saudável:**

:: Lave sempre o rosto pela manhã e à noite

:: limpeza facial diária é essencial para a boa saúde da pele. É ela que prepara a pele para receber os demais produtos de tratamento.

---

### **LEGUMES AO MOLHO DE IOGURTE**

Ingredientes:

500 g de legumes variados picadinhos

¼ xícara (chá) de água

sal e pimenta-do-reino a gosto

1 pote de iogurte natural ( 200 ml )

1 colher (sopa) de salsinha picada

1 colher (sopa) de hortelã picada

1 colher (chá) de suco de limão

Modo de fazer:

Coloque os legumes em um refratário com a água. Tampe e leve ao microondas por 10 minutos na potência alta. Mexa na metade do tempo. Retire e reserve. Misture no iogurte a salsinha, a hortelã e o suco de limão. Sirva com os legumes cozidos.