

Abrir tampas apertadas

Segure tampas de metal sob água quente para expandir o metal. Se o recipiente estava na geladeira, comece com água morna e aumente o calor para impedir que o vidro rache.

Cuide de seus pes

alterne salto alto com saltos baixos para dar um descanso aos pés.
não tenha medo de passar vergonha, se vai andar longas distâncias e está de salto, coloque um tênis (mesmo que esteja de tailleur. Cuidar da saúde também é moda).

MOUSSE DE MORANGO

Ingredientes:

02 xícaras (chá) de morangos frescos

01 pacote de gelatina vermelha em pó (sem sabor)

01 lata de leite condensado

01 lata de creme de leite (sem soro)

Modo de fazer:

Dissolva a gelatina em meia xícara (chá) de água e deixe descansar por alguns minutos. Leve ao microondas por 30 segundos. Coloque todos os ingredientes no liquidificador e depois despeje em uma fôrma refratária. Leve para gelar e decore com alguns morangos inteiros.