

### **Como evitar as micoses da pele?**

A umidade da pele, provocada pelo suor ou pelo costume de não se enxugar adequadamente após o banho, favorece o surgimento das micoses da pele.

Previna-se com algumas dicas:

- \* seque-se sempre muito bem após o banho, principalmente as dobras de pele como as axilas, as virilhas e entre os dedos dos pés.
  - \* evite ficar com roupas molhadas por muito tempo (sungas, maiôs, etc.)
  - \* evite o contato prolongado com água e sabão.
- 

Descubra como destacar ainda mais a beleza de seu estilo!

#### **NEGRA**

A beleza negra ficará mais preciosa do que nunca com a maquiagem em tons de ouro e bronze.

#### **LOIRA**

Rosa e vinho nos lábios, com um toque ingênuo e translúcido.

As loiras iluminam o ambiente com uma maquiagem que destaca os olhos, com muita sofisticação.

#### **MORENA**

Lábios mais que sensuais em tons de vermelho, marrom e cobre.

---

### **MOUSSE DE MORANGO RÁPIDO**

Ingredientes:

- 03 folhas de gelatina vermelha
- 01 lata de leite condensado
- 01 e ½ xícara (chá) de morangos picados
- 03 claras em neve

Modo de Fazer:

Faça a gelatina conforme as instruções do envelope. Bata no liquidificador, o leite condensado com os morangos e a gelatina dissolvida. Em seguida bata as claras em neve firme. Misture delicadamente com os outros ingredientes que foi batido no liquidificador. Coloque em taças e leve a geladeira por no mínimo 3 horas.