

O Zíper enroscou?

Às vezes, é muito difícil abrir e fechar um zíper. Então faça o seguinte esfregue sabão,

uma ponta de lápis ou uma vela sobre os dentes do zíper. O sabão, o grafite e a parafina são excelentes lubrificantes e fará o zíper deslizar facilmente.

Muito cuidado com produtos químicos e secador. As tinturas, descolorações, alisamento, etc, destroem a queratina natural dos cabelos formando as "inconvenientes" pontas duplas. Não se esqueça, use sempre um produto adequado ao seu tipo de cabelo.

SALADA DE FORNO

Ingredientes:

1/2 kg de batata, cozidas e amassadas

1 lata de ervilhas

1 lata de milho verde

1 lata de atum

3 cenouras raladas

1/2 xícara de azeitonas picadas

1 cebola ralada

3 ovos

1 xícara de queijo parmesão

3 colheres (sopa) de maionese

orégano a gosto

Modo de fazer:

Misture a batata com as gemas, ervilha, milho, atum, cenouras, azeitonas, cebola, orégano e maionese. Coloque numa forma. Bata as claras em neve.

Coloque por cima da salada, salpique o queijo ralado sobre as claras e leve ao forno por 20 minutos.