

Detergente mais eficiente

Torne o detergente mais eficiente dissolvendo algumas gotas de vinagre. Suas panelas ficarão brilhando e sem gordura.

PARA EVITAR ACNE

:: Não esprema ou coce as espinhas. Esse procedimento é arriscado pois pode formar cicatrizes. Além disso, os cravos contêm bactérias e fungos que podem se espalhar pela pele até na corrente sanguínea, causando problemas à saúde.

SORVETE LIGHT DE MANGA

Ingredientes

1 manga Haden grande picada
4 colheres (sopa) de suco de limão
1 xícara (chá) de suco de laranja
1 copo de iogurte natural desnatado
1 lata de leite condensado desnatado
2 claras em neve

Modo de fazer:

Coloque no liquidificador a manga picada, o suco de limão e o de laranja, o iogurte e o leite condensado. Bata até obter uma mistura cremosa. Adicione as claras em neve ao creme e misture delicadamente. Coloque em um recipiente ou uma fôrma, cubra com um filme plástico e leve ao freezer, até ficar com a consistência firme. Com um boleador, faça bolas de sorvete e coloque em taças. Sirva a seguir.