

Roupas Manchadas por Roupas Coloridas.

Numa panela, que caiba a roupa manchada, ferva água suficiente para cobrir a roupa em questão. Depois de ferver, coloque uma boa quantidade de açúcar, junte a roupa e deixe fervendo até que a mancha desapareça. Este truque só serve para roupas que não encolham e de algodão, tecido sintético não pode. E se forem coloridas, verifique se a cor é firme.

Riscos e precauções na hora de ficar bonita

Fazer as unhas, escova, maquiagem ou depilação no salão de beleza pode parecer inofensivo, mas as desavisadas de plantão podem e devem abrir os olhos. Um pouco de cuidado já garante que você não vai correr riscos de contrair micoses, alergias e até a hepatite C. É só ficar atenta e fiscalizar o tipo de produto e serviço oferecidos.

SUCO BRONZEADOR

Ingredientes:

12 laranjas
2 beterrabas grandes
1 banana d'água madura
2 cenouras grandes
açúcar a gosto

Modo de fazer:

Descasque a cenoura e a beterraba e pique-as em cubinhos. Extraia o suco das laranjas. Bata no liquidificador o suco, a cenoura, a beterraba e o açúcar. Coe e sirva gelado.