

CUIDADOS COM LINGERIES

Lave-as na mão, nunca em lavadoras, com sabão neutro e sempre com água fria, não custa nada e elas durarão muito mais.

O calor do sol pode tirar a luminosidade da peça, por isso seque-as penduradas à sombra, as rendas e a lycra deformam sob o sol ou secadoras. Nunca torça, dê uma espremida para retirar o excesso de água, se tiver pressa enrole-as numa toalha e aperte para apressar a secagem.

Morenas e negras

Quem tem pele negra, na hora da maquiagem, tem que tomar cuidado para não deixá-la acinzentada, e as morenas devem ficar atentas para evitar um aspecto avermelhado na face. Então evite tom rosas e invista no dourado, batons e gloss transparentes.

TORTA GELADA DE GOIABADA

Ingredientes:

2 latas de creme de leite
100g de leite em pó integral
550g de goiabada
200ml de leite de coco
1pct de biscoito Maria

Modo de fazer :

Bater no liquidificador o creme de leite, o leite em pó, 350g de goiabada picada e o leite de coco. Coloque em um pirex, uma camadas de creme e biscoito terminando sempre com o creme. Leve ao congelador para endurecer. Quando já estiver congelada, derreta numa panela o restante da goiabada com um pouco de água até virar um creme e espalhe por cima do creme congelado. Aproximadamente 6hs antes de servir passe-a para a geladeira.